



ROBERTA ALBERINI

Nutrizionista - Digital e Social Media Manager

Contatti

Telefono +39 366-5265852
Email robi.alberini@hotmail.com
Residenza Viadana (MN)
Patente B

Su di me

Biologa nutrizionista, sono fortemente interessata alla sostenibilità alimentare e alla comunicazione digitale.

Ho acquisito competenze in social media management, content creation e web marketing, applicandole in progetti personali di sensibilizzazione sulla sostenibilità.

Dinamica, creativa e organizzata, unisco rigore scientifico e storytelling per diffondere messaggi chiari e coinvolgenti.

Abilità

- Lavoro in team e leadership
- Problem solving e adattabilità
- Creatività
- Attenzione ai dettagli
- Forte senso di responsabilità
- Gestione del tempo e delle priorità

Competenze

- Digital Marketing e Social Media: gestione canali, content creation, copywriting, email marketing, SEO base.
- Comunicazione visiva: creazione grafiche, editing base foto e video.
- Controllo qualità alimentare: analisi chimico-fisiche e microbiologiche, gestione piani di autocontrollo.
- Sostenibilità alimentare e ambientale.
- Excel e PowerPoint.

Lingue

Italiano - madrelingua
Inglese - intermedio

Passioni

- Scoutismo
- Impegno sociale
- Geopolitica
- Organizzazione eventi a tema

Esperienze Lavorative

Libera professionista - Biologa Nutrizionista 02/2026 - OGGI
Nutriveluzione, Viadana (MN)

Commessa in Erboristeria 11/2024 - 12/2024
Croce Azzurra, Viadana (MN)

- Studio delle proprietà dei prodotti erboristici.
- Interazione con i clienti affiancata dalla titolare con aggiunta di suggerimenti nutrizionali.

Commessa in Negozio di Antinfortunistica 12/2022 - 05/2024
Lavori in corso, Viadana (MN)

Volontaria del Servizio Civile Universale 06/2022 - 06/2023
Nonsolonoì Altromercato, Viadana (MN)

- Gestione della **comunicazione e promozione** dei prodotti.
- Supporto nella progettazione e realizzazione di eventi e laboratori.
- Attività di **sensibilizzazione e divulgazione** sui temi della sostenibilità e del consumo consapevole.

Tirocinio Curricolare 07/2019 - 09/2019
Abafoods s.r.l., Viadana (MN)

- Analisi chimico-fisiche, organolettiche e microbiologiche.
- Ricerca degli allergeni presenti nel sito ed applicazione del piano di autocontrollo aziendale.

Percorso di studi

Corso di formazione in Web Marketing 2025
Studio Elisa Scardeoni

- **Programma: social media management** per Meta, LinkedIn, YouTube e TikTok; buyer persona; **calendario editoriale**; content strategy; modelli di **copywriting**; **storytelling**; **creazione grafiche, reel e video editing** (con Canva, PowerPoint, CapCut); **analisi performance** (metriche social, insights, Google Analytics); landing page.

Abilitazione all'Esercizio della Professione di Biologa 2024
Università degli Studi di Parma

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione 2022
Università degli Studi di Firenze

- **Materie principali:** Anatomia e Fisiologia Umana, Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, Igiene Applicata, Alimentazione e Nutrizione Umana.
- **Tesi di Laurea:** "Sostenibilità alimentare: cosa sappiamo e come agiamo."

Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari 2019
Università degli Studi di Parma

- **Materie principali:** Chimica degli Alimenti e Laboratorio, Microbiologia degli Alimenti, Alimentazione e Nutrizione Umana, Tecnologie Alimentari, Chimica Organica.
- **Approfondimenti extra-curricolari:** un anno di corso di Laurea Triennale in **Scienze della Natura e dell'Ambiente** all'Università degli Studi di Parma.

Diploma di Ragioneria Indirizzo Informatico 2016
ITC Ettore Sanfelice di Viadana (MN)

- **Competenze digitali:** pacchetto Microsoft Office, HTML, TurboPascal, VisualBasic.
- **Esperienze extra-curricolari:** rappresentante di classe per due anni.